

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва № 16  
по художественной гимнастике»**

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

(новая редакция)

**ПРИНЯТЫ**  
на заседании педагогического совета  
Протокол  
от «28» января 2025 г. №1

**УТВЕРЖДЕНЫ**  
Приказ  
от «28» января 2025 г. № 3-ОД

Нижний Новгород

2025 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) разработаны государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 16 по художественной гимнастике» (далее - СШОР № 16) в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013г. № 185 (с изменениями и дополнениями), Уставом СШОР № 16.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, устанавливают права и обязанности обучающихся, а также применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся СШОР №16.

1.3. Настоящие Правила регулируют вопросы, связанные с освоением дополнительной общеразвивающей программы и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки (далее — Программы).

1.4. Дисциплина в СШОР № 16 поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся, педагогическим работникам и иным работникам СШОР№16 не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями).

1.6. Образовательная деятельность - деятельность по реализации образовательных программ.

1.7. Дополнительное образование - вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека в интеллектуальном, духовно—нравственном, физическом и (или) профессиональном совершенствовании и не сопровождается повышением уровня образования.

1.8. Обучающиеся - лица, осваивающие дополнительные общеобразовательные программы.

1.9. Дополнительные общеобразовательные программы, дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

1.10. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте СШОР № 16 в сети Интернет.

## **II. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательная деятельность в СШОР № 16 организуется в соответствии с разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки обучающихся всех возрастных групп

2.2. Образовательная деятельность в СШОР № 16 планируется на календарный год. Календарный график на каждый календарный год утверждается приказом директора СШОР № 16.

Начало учебно-тренировочного процесса (спортивного сезона) - 1 января. При реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки годовой учебно-тренировочным план составляется на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях СШОР № 16 и 6 недель — самостоятельные занятия по индивидуальным планам, период активного отдыха.

При реализации дополнительной общеразвивающей программы годовой учебный план составляется на 46 недель.

2.3. Образовательная деятельность ведется в режиме рабочей 6-дневной недели, выходной день - воскресенье. Участие в спортивных соревнованиях допускается в выходные и праздничные дни.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены: 1 смена - с 08.00; 2 смена - с 12.30. Окончание занятий - 20.00, в 21.00 час. — для учащихся старше 16 лет.

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на тренировочный год с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся, с учетом их обучения в общеобразовательных учреждениях, возрастных особенностей, требований федерального стандарта спортивной подготовки, реализуемых Программ.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 сентября 2020 г. № 28. Продолжительность учебно-тренировочного занятия установлена Программами.

2.7. Освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки после каждого этапа и периода обучения завершается промежуточной аттестацией (сдачей контрольных нормативов).

Сроки проведения, порядок и форма промежуточной аттестации принимается решением педагогического Совета.

2.8. Освоение дополнительной общеразвивающей программы завершается аттестацией (сдачей контрольных нормативов) после завершения обучения.

Сроки проведения, порядок и форма аттестации принимается решением педагогического Совета

2.9. Проведение учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий может осуществляться как на собственных спортивных объектах (сооружениях), так и на спортивных объектах (сооружениях), предоставленных СШОР № 16 в пользование.

### **III. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ**

#### **3.1. Обучающиеся имеют право на:**

- освоение, реализуемых в СШОР № 16 дополнительных общеобразовательных программ по выбранному виду спорта «художественная гимнастика»;
- повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по спортивной дисциплине в сроки, определяемые СШОР № 16, в пределах одного года с момента образования академической задолженности;
- пользование спортивным инвентарем и оборудованием во время учебно-тренировочных занятий;
- участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- включение в составы спортивных сборных команд Нижегородской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора;
- выполнение и подтверждение спортивных разрядов при соблюдении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
- выполнение спортивных званий при соблюдении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов, убеждений;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, иными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательного процесса;
- обжалование локальных актов СШОР № 16 в установленном законодательством РФ порядке;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной деятельности;
- благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в СШОР № 16 и не предусмотрены учебным планом;
- переход в другую физкультурно-спортивную организацию;

— иные права, предусмотренные законодательством о физической культуре и спорте, об образовании, иными нормативными актами Российской Федерации, Нижегородской области, городского округа город Нижний Новгород;

— посещение всех видов учебно-тренировочных занятий в СШОР № 16, а по согласованию между руководителями и в других учреждениях города Нижнего Новгорода;

— обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

— использование незапрещенных законодательством Российской Федерации способов защиты прав и законных интересов.

### **3.2. Обучающиеся обязаны:**

— добросовестно осваивать Программы, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках Программ;

— ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые СШОР №16;

— выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР № 16 по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

— заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

— немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

— уважать честь и достоинство других учащихся и работников СШОР № 16, не создавать препятствий для получения дополнительного образования другими учащимися;

— бережно относиться к имуществу СШОР № 16;

— соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в СШОР № 16;

— иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На учебно-тренировочных занятиях присутствовать только в специальной одежде и обуви;

— соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

— не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия

- окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- соблюдать антидопинговые правила;
  - ежегодно проходить образовательный курс «Русада»;
  - соблюдать этические нормы в области спорта;
  - своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;
  - поддерживать чистоту и порядок в помещениях СШОР № 16 и на её территории, экономно использовать энергоресурсы (электрическую энергию, воду):
  - незамедлительно сообщать тренерам-преподавателям, специалистам, администрации о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровью учащихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
  - своевременно приходить на учебно-тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя не позднее, чем за 1 час до начала учебно-тренировочного занятия о причине отсутствия на занятии. Причины отсутствия подтверждаются соответствующим документом (справка учреждения здравоохранения, объяснительная записка родителя (законного представителя) учащегося);

### **3.3. Обучающимся запрещается:**

- приносить, передавать, использовать в СШОР № 16 и на её территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;
- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- применять физическую силу в отношении других учащихся, работников СШОР № 16 и иных лиц.

За неисполнение или нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

## **IV. ПОЩРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ**

4.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни СШОР № 16 обучающимся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности обучающемуся;
- объявление благодарности родителям (законным представителям);
- награждение Почетной грамотой и (или) дипломом;

— награждение ценным подарком.

4.2. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) учащегося могут применять все педагогические работники СШОР № 16 при проявлении учащимися активности с положительным результатом.

4.3. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШОР № 16 по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые учащимся.

4.4. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя директора по спортивно-массовой работе на основании приказа директора СШОР № 16 за особые успехи, достигнутые на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях при подведении итогов за год при подведении итогов за год.

4.5. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР № 16 к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.6. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР № 16, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР № 16, осознание учащимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств учащегося, добросовестно относящегося к тренировкам и соблюдению дисциплины.

4.7. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

4.8. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни учащегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета учащихся, совета родителей, но не более семи учебных дней со дня представления директору СШОР № 16 мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

4.9. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.10. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.11. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШОР № 16 того или иного

участника образовательных отношений.

4.12. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого тренировочного года.

4.13. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.14. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, учащийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем тренировочном году и его дальнейшее пребывание в СШОР № 16 оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР № 16.

4.15. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.16. Мера дисциплинарного взыскания — отчисление применяется за однократное нарушение:

— пропуск учебно-тренировочных занятий без уважительной причины более 30 календарных дней подряд;

— участие в спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях, постановочных сборах, мастер классах других физкультурно-спортивных организаций без согласования с отделом спортивно-массовой работы и тренером-преподавателем;

— употребление спиртных напитков и табачных изделий, средств токсического и наркотического действия;

— курение в помещениях объектов спорта и на их территории;

4.17. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии

объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия учащегося в СШОР № 16. Отказ учащегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.18. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.19. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного



взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.20. Директор СШОР № 16 имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого учащегося, его родителей (законных представителей).

## **V. ЗАЩИТА ПРАВ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

— направлять в органы управления СШОР № 16 обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся;

— обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

— использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **VI. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОБЪЕКТАХ СПОРТА И УЧЕБНО-ТРЕПИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ**

6.1. Приходить на учебно-тренировочные занятия за 10-15 минут до начала занятия.

6.2. Верхняя одежда и уличная обувь оставляются в раздевалке или сдаются в гардероб (при наличии).

6.3. Личные ценные вещи (телефоны) могут сдаваться тренеру - преподавателю или закрываться в своем ящике на ключ.

6.4. На каждое учебно-тренировочное занятие иметь опрятную спортивную форму, внешний вид, иметь необходимые спортивные принадлежности.

6.5. Во время учебно-тренировочных занятий исполнять требования тренера-преподавателя, не отвлекаться самому и не отвлекать других учащихся посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятиям делами.

6.6. При необходимости покинуть учебно-тренировочное занятие до его окончания учащийся обязан поставить в известность тренера-преподавателя.

6.7. После окончания учебно-тренировочных занятий учащийся должен покинуть объект спорта не более чем за 20 минут.

6.8. Обучающимся не разрешается:

— ношение часов, аксессуаров и украшений во время учебно-тренировочного занятия;

— кричать, употреблять ненормативную лексику и использовать непристойные выражения и жесты;

— бегать по вестибюлю, лестницам, играть в игры, которые могут привести к травмам учащихся и порче имущества.