

**ВАЖНО ПОНИМАТЬ!**

## ВИЧ – НЕ СПИД!

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция – контролируемое хроническое заболевание, вызванное этим вирусом. Люди, живущие с ВИЧ и принимающие терапию, живут полноценной жизнью!

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это тяжелое состояние, возникающее только при отсутствии лечения ВИЧ-инфекции!



**НИЖЕГОРОДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ  
СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**214-0-214**

**antispidnn.ru**

УЛ. МИНИНА, 20Е

Мы здесь!



# ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

**ВАЖНО!**



**ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ!**

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ



через кровь



от матери к ребенку



при незащищенном  
сексуальном контакте

**ВАЖНО!**



## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

через посуду,  
белье и бытовые  
предметы

при чихании,  
кашле, через пот  
и слёзы

при объятиях,  
рукопожатии и  
поцелуях

при посещении  
бассейна, сауны  
и душевой

через пищу  
и воду

при укусах  
насекомых

**НЕ ГАДАЙ,  
СПРОСИ НАС И МЫ  
ПОМОЖЕМ!**

# МЕРЫ

## ПРОФИЛАКТИКИ

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- используйте только индивидуальные предметами личной гигиены
- в случае необходимости контакта с чужой кровью (например, при оказании первой медицинской помощи) всегда используйте латексные или резиновые перчатки
- при планировании беременности обязательно сдайте тест на ВИЧ: люди, живущие с ВИЧ, могут рожать здоровых детей – при соблюдении приема лекарственных средств, прописанных врачом
- информацию о ВИЧ читайте только в достоверных источниках!



# ЗДОРОВ ТОТ, КТО ЗНАЕТ НАВЕРНЯКА!

[www.antispidnn.ru](http://www.antispidnn.ru)

## СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ ЛЕГКО!

### ГДЕ?

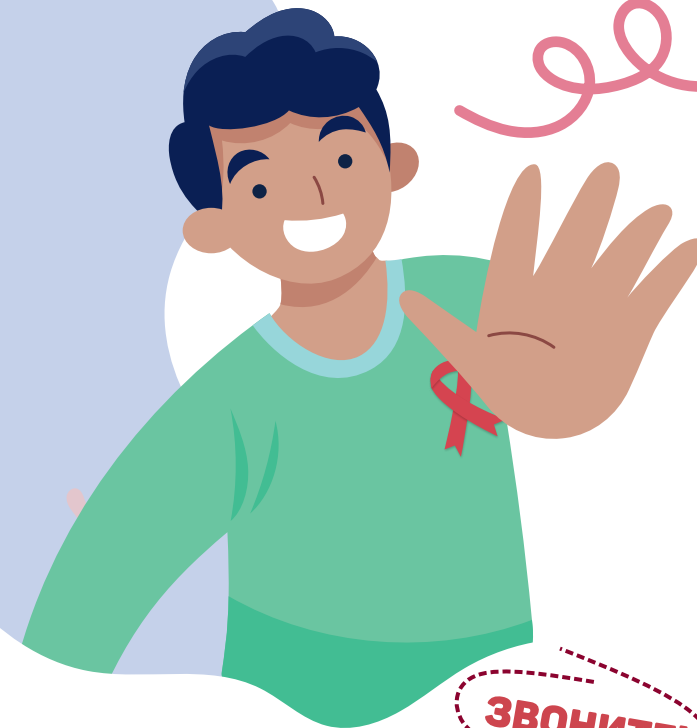
В поликлинике по месту жительства или Нижегородском центре по борьбе со СПИД

### КАК?

Тестирование на ВИЧ можно пройти бесплатно и анонимно

### КОГДА?

Рекомендовано регулярно (ежегодно) проходить тестирование на ВИЧ



**ЗВОНИТЕ!**

**214-0-214**