

СИТУАЦИИ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫСОК РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ:

- При любых видах незащищенных половых контактов.
- При совместном использовании шприцев и игл в немедицинских целях.
- При потере ясного рассудка после употребления психоактивных веществ и алкоголя, в особенности на вечеринках и дискотеках.
- При использовании чужих предметов личной гигиены.

БЫВАЕТ ТАК, ЧТО МОЖНО ОКАЗАТЬСЯ В ОДНОЙ ИЗ ТАКИХ СИТУАЦИЙ СЛУЧАЙНО. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Понять, произошло заражение или нет, не получится — у ВИЧ-инфекции нет симптомов. Просто нужно знать, если попал в одну из рискованных ситуаций — сдай тест на ВИЧ.

Помни, чем раньше обратиться за помощью к специалистам, тем меньше вреда успеет принести вирус.

С 15 ЛЕТ МОЖЕШЬ ПРИДТИ ОДИН, БЕЗ РОДИТЕЛЕЙ!

С ПАСПОРТОМ

Любой гражданин РФ может бесплатно сдать тест на ВИЧ-инфекцию в любой государственной медицинской организации или в Нижегородском Центре борьбы со СПИД.

ЗНАЙ, ТЫ МОЖЕШЬ ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ:

214-0-214 доб. 847

и на твои вопросы ответит специалист
Нижегородского Центра борьбы со СПИД

Актуальную информацию про ВИЧ
узнавай из достоверных источников,
например, зайти на сайт


WWW.ANTISPIDNN.RU

Официальная группа
Нижегородского Центра
борьбы со СПИД

 ВКонтакте



Нижегородский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями

 г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20 Е

ВИЧ

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 15+



Относись к жизни
ответственно
и будь здоров!

Привет! Тебе уже исполнилось 15 лет?
Если да, то пора проверить, что ты знаешь о ВИЧ!

Ты наверняка когда-нибудь слышал о ВИЧ и СПИДе. И наверняка уверен, что эта проблема никогда тебя не коснется. Но чтобы уверенность была оправданной, и чтобы надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что такое ВИЧ-инфекция.

ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ, ЧТО ТАКОЕ ВИЧ

ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека.

Он поражает клетки иммунной системы, основная задача которой — защищать наш организм от инфекций.

ВИЧ-инфекция — хроническое заболевание, вызванное ВИЧ, при котором организм теряет возможность защищаться от инфекций и других заболеваний.

Это заболевание контролируется: люди, живущие с ВИЧ, регулярно принимающие антиретровирусную терапию (АРВТ), живут полноценной жизнью!

СПИД – Синдром Приобретенного ИммуноДефицита.

Это состояние, возникающее при отсутствии лечения ВИЧ-инфекции. Это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции.

ВИЧ — необычный вирус.

Он попадает в организм человека не так, как это делают его собратья: вирусы гриппа, ветрянки, краснухи и другие.

ВИЧ передается от инфицированного человека к здоровому человеку только с биологическими жидкостями: кровью, эякулятом, вагинальным секретом и грудным молоком.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ-инфекция годами может не проявляться специфическими внешними признаками, поэтому определить «на взгляд», болен человек или нет, нельзя.

Часто человек, живущий с ВИЧ, не знает о своем заболевании, не обращается к врачу за помощью и, сам того не подозревая, может заразить кого-то.

**ТОЛЬКО ЛАБОРАТОРНЫЙ ТЕСТ
МОЖЕТ ДОСТОВЕРНО
ОПРЕДЕЛИТЬ ВИЧ-СТАТУС.**

Если человек, живущий с ВИЧ, знает свой статус, регулярно принимает АРВТ, и уровень вируса в его крови не определяется, он может создавать пару, не боясь заразить полового партнера.

ОПАСНО ЛИ ОБЩАТЬСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

Нет! Так как ВИЧ не передается при:

- прикосновении, объятиях, рукопожатии;
- поцелуях;
- использовании общего постельного белья и посуды;
- кашле и чихании;
- пользовании общей ванной или туалетом, при плавании в бассейне.

**А ЕЩЕ – ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ!
И, САМОЕ ГЛАВНОЕ – ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ
ПРИ ДРУЖБЕ. ДРУЖИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!**

ПОМНИ, ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИЧ – ЭТО ПРОФИЛАКТИКА!

- ✔ Обращайся к старшим членам семьи за ответами на вопросы о взрослой жизни;
- ✔ Не спеши вступать в половую жизнь, а в дальнейшем – всегда используй средства барьерной контрацепции, приобретенные только в тех местах, где соблюдаются правила хранения и сроки годности;
- ✔ Хорошо подумай, перед тем как сделать тату или пирсинг — действительно ли тебе это необходимо? Если ты принял окончательное решение «за» — обращайся за процедурой только в салоны, где используют одноразовые инструменты;
- ✔ Пользуйся только своими предметами личной гигиены: зубные щетки, бритвенные станки, маникюрные принадлежности, расчески потому так и называются, «средства личной гигиены», и не давай их никому;
- ✔ Никогда не употребляй никакие виды психоактивных веществ, откажись от алкоголя и курительных смесей — безопаснее и приятнее всегда сохранять ясный рассудок.

