**Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №16 по художественной гимнастике»**

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
ГБОУДО СШОР № 16
Протокол от «10»января 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕН
приказом
ГБОУДО СШОР № 16
от «10» января 2023 г. № 3- ОД____

# Режим занятий обучающихся

## I.Общие положения

1.1. Локальный нормативный акт «Режим занятий обучающихся» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным;
- приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Особенности организации и осуществления образовательной деятельности подополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2.Положение разработано государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №16 по художественной гимнастике» (далее-Учреждение) и обязателен для исполнения обучающимися, поступающими, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, поступающих, работниками Учреждения.

1.3. Положение определяет порядок организации образовательной деятельности в Учреждении в течение спортивного сезона в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4.Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется настоящим Положением и образовательными программами.

1.5. В настоящем Положении используются понятия:

Образовательная деятельность - деятельность по реализации образовательных программ;

Образовательная программа - комплекс основных характеристик

образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях в виде рабочей программы воспитания, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации;

Дополнительные общеобразовательные программы -

-дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта;

-дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

## II.Режим образовательной деятельности

2.1.Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по художественной гимнастике, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Спортивный сезон в Учреждении начинается 1 января.

2.3. Продолжительность спортивного сезона для обучащихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки составляет 52 недели. Из них 46 недель - непосредственно на базах спортивной школы, 6 недель - учебно-тренировочные мероприятия и самостоятельная работа.

2.4. Продолжительность спортивного сезона для обучащихся по дополнительной общеразвивающей программе составляет 42 недели непосредственно на базе спортивной школы, 8 недель - самостоятельная работа и период активного отдыха учащихся, 2 недели праздничные дни.

2.5. Длительность этапов, периодов спортивной подготовки, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебно-тренировочной деятельности, учебно-тренировочных мероприятий, самостоятельной работы и активного отдыха устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных общеобразовательных программ.

2.6. Образовательная деятельность в Учреждении организована:

по шестидневной учебной неделе на этапе учебно-тренировочном, этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства;

по четырехдневной учебной неделе на этапе начальной подготовки;

по трехдневной учебной неделе на этапе спортивно-оздоровительном.

2.7. Образовательная деятельность в Учреждении организована в две смены.

Начало занятий все возрастные группы, не ранее – 8: 00

Окончание занятий при реализации дополнительных программ, не позднее:

| | |
|---|---|
| до 7 лет | 19:30 |
| 7-10 лет | 20:00 |
| 10-18 лет | 21:00 |

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и зависит от этапа, периода обучения и устанавливается в дополнительных общеобразовательных программах.

2.9. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста устанавливается не более:

| | |
|---|---|
| от 4 до 5 лет | 20 мин |
| от 5 до 6 лет | 25 мин |
| от 6 до 7 лет | 30 мин |

2.10. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.11. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки устанавливаются в дополнительных общеобразовательных программах.

2.12.Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные, праздничные дни и каникулы.

2.13. Участие в спортивных и физкультурных мероприятиях разрешено по утвержденному Плану физкультурных и спортивных мероприятий ГБОУ ДО СШОР № 16, сформированному на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Нижегородской области, календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий городского округа город Нижний Новгород на календарный год.

2.14. В период введения ограничений на ведение образовательной

деятельности в очном режиме учебно-тренировочные занятия организуются и проводятся с использованием разрешенных информационных платформ.

2.15. В периоды каникул в общеобразовательных школах в Учреждении может устанавливаться особое расписание учебно-тренировочных занятий

2.16. В периоды каникул в общеобразовательных школах, для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ, Учреждением могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах.

## III. Заключительные положения

3.1. Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения.

3.2. Положение принимается Педагогическим советом, которое имеет право вносить дополнения и изменения.

3.3. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения.

3.4.После принятия Положения в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

3.5. Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.